

COMUNIDAD

PRESENTACIÓN

Somos una red de apoyo ABIERTA y GRATUITA. Nuestra misión es totalmente voluntaria y de acción social. Es una comunidad abierta online donde puedes sentirte escuchado y acompañado. Abriremos nuestro espacio virtual para todas las personas que deseen participar.

- De forma totalmente abierta y gratuita.
- Es un espacio/comunidad de: crecimiento, acompañamiento y tránsito grupal/Individual.
- Para formar parte de nuestra comunidad, únicamente se debe realizar la inscripción.

Debes registrarte a través del formulario: <https://forms.gle/pwARzFVKSWVD9kRNA>

MISIÓN Y VALORES

En este período de dudas y confinamiento, es importante que podamos acompañarnos y transitar la incertidumbre a través de una mirada amorosa y compasiva hacia la vida, permitiéndonos compartir y ayudarnos como comunidad activa y viva.

- Somos una comunidad y queremos ayudarnos -

Por eso hemos creado un espacio de crecimiento, acompañamiento y tránsito grupal e individual, que esperamos puede ofrecer a las personas un pequeño espacio para compartirnos.

Os esperamos a todos en este nuevo espacio de trabajo, donde acompañarnos y transitar juntos este proceso que nos obliga a mirar el "presente" como un lugar de aprendizaje y de escucha interna a nuestro propio "Self."

- Recordad que nuestra comunidad está formada únicamente por voluntarios que quieren donar su tiempo y espacio para compartir con vosotros.

¿QUÉ VAS A ENCONTRAR?

- Escucha Activa individual -

- Nuestro equipo ofrecerá de manera voluntaria y gratuita un espacio de escucha personal individualizado - no terapéutico. *Por ahora - De momento - Disponible únicamente para territorio español.*

- Sesiones en Grupo -

- Se realizará una sesión grupal una vez a la semana para compartirnos, charlar y estar unidos.

- Vídeos Cápsulas -

- Se compartirán vídeos-cápsulas para acompañarnos y nutrirnos.

- Biblioteca de Contenidos - *De libre distribución.*

- Biblioteca de contenidos y medios (vídeos, libros, visualizaciones, meditaciones).

LA ESCUCHA ACTIVA

- Nuestro equipo ofrecerá de manera voluntaria y gratuita un espacio de escucha personal individualizado - no terapéutico. *Por ahora - De momento - Disponible únicamente para territorio español.*
- No se trata de realizar sesiones de terapia, sino de ofrecer un espacio de escucha activa, pues este tiene un efecto ayudador, que no podemos confundirlo con un proceso terapéutico que requiere de un proceso continuado.
- Quien necesite un proceso terapéutico debe acudir a su profesional de confianza.
- Reserva únicamente el espacio que necesites. Dejemos tiempo para todos.
Recordad que nuestra comunidad está formada únicamente por voluntarios que quieren donar su tiempo y espacio para compartir con vosotros.

FUNCIONAMIENTO -ESCUCHA ACTIVA

La persona que sienta la necesidad de sentirse escuchado en este tránsito únicamente debe reservar una hora de escucha en el siguiente link.

<https://joancorbalan.com/escucha-activa/>

Tiempo de la escucha de 20min a 50min.

Una vez se haya reservado la hora disponible, le llegará un email de confirmación.

El escuchador asignado llamará en la hora reservada para realizar un acompañamiento de escucha activa.

Para reservas nuestra privacidad - la llamada del escuchador será desde un número privado.
De momento - Disponible únicamente para territorio español.

SESIÓN GRUPAL SEMANAL

- Se realizará una sesión grupal una vez a la semana para compartírnos.
- La sesión estará abierta a las personas que quieran participar.
- Uno de los colaboradores de Joan Corbalán gestionará la sesión grupal.
- Sesión online disponible para todos los países.
- Idioma Español.
- Utilizaremos la plataforma Zoom. Manual de Instalación. [\(Aquí\)](#).
- Link e ID de la sesión grupal - <https://zoom.us/j/8386636075> -8386636075

BIBLIOTECA DE CONTENIDO

- Biblioteca de contenidos que se irán subiendo semanalmente. (vídeos, libros, meditaciones).
- Para acceder al contenido compartido en la biblioteca. [LINK](#)
- *De libre distribución. Se define contenido libre como aquel contenido que permite a los receptores del contenido la libertad de copiar, modificar y distribuir el contenido al cual tiene acceso. El contenido libre tiene la característica intrínseca de la libertad del usuario para poder expandir el conocimiento con el permiso del propio autor.*

COMUNICACIÓN GRUPAL - NOTIFICACIONES

- El seguimiento se puede realizar por email – Individual- (Aviso de notificaciones, contenido).
- Se abrirá un grupo de whatsapp y de Facebook abierto para compartir actividades.
 - *No hay ningún tipo de obligación para inscribirse a los grupos.
 - *La participación y el compartir es totalmente voluntario.
 - *Las personas definirán en el formulario de inscripción cómo desean participar.

PAUTAS

- La inscripción permanecerá abierta de manera continuada.
- No existe ninguna obligación para las personas que forman parte de la comunidad.
- Se puede asistir a las charlas o trabajos que se desee de manera individual o grupal.
- Es totalmente abierto y gratuito. (Sin permanencia) 😊
- Puedes invitar a todas las personas que creas que pueden necesitar sentirse acompañadas.
<https://joancorbalan.com/comunidad/>

CONTACTO

Si tienes alguna duda puedes escribirnos a comunidad@joancorbalan.com
o por whatsapp: 656.71.79.57